

眼の健康セミナー

デジタル時代の“眼のケア”の重要性



眼の休息、足りていますか？

ヘルスアップ
セミナー
開催

セミナー登壇者

- ▶ 東京慈恵会医科大学 眼科学講座講師
寺内 稜 医師
- ▶ ヘルチェック ヘルスケア推進部
保健師／管理栄養士



東京慈恵会医科大学卒業後、
同大眼科に入局。
大学院にて医学博士を取得。
東京大学医科学研究所
(再生医科学分野)での
研究経験を有する現役医師。

01

開催日時

- 2026年
- ▶ 6月24日(水) 14:00
 - ▶ 6月25日(木) 19:00
 - ▶ 6月27日(土) 11:00
(所要時間各 40分程度)

02

開催方法

オンラインセミナー

※録画配信／左記の日時のみ視聴可
いずれも同内容です

参加費無料

03

お申込み



<https://ef77171c.form.kintoneapp.com/public/7bda75a9>

お申込み期間：
2026年6月14日(日)まで

自覚しづらい視野の欠損など、眼の病変を早期発見する重要性について、眼科専門医をお招きして徹底解説。また、デジタル時代に気になる“アイフレイル”や“眼精疲労”などについて、眼の健康寿命を延ばすヒントを、保健師と管理栄養士がご紹介いたします。

主催：総合健診センターヘルチェック

問合せ先：seminar@health-check.jp