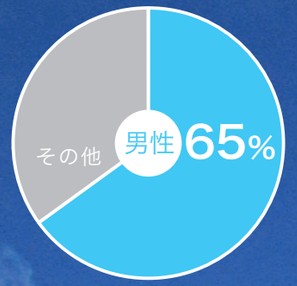
Y002-18 2025年4月1日発行 / 総合健診センターヘルチェック

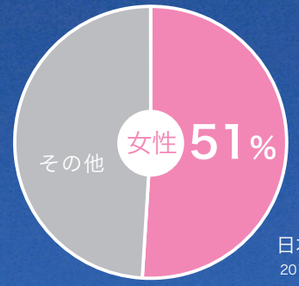
オプション検査のしおり

通常のドックや健診と組み合わせて
+αの安心を。

生活習慣の変化、食生活の欧米化などさまざまな要因で

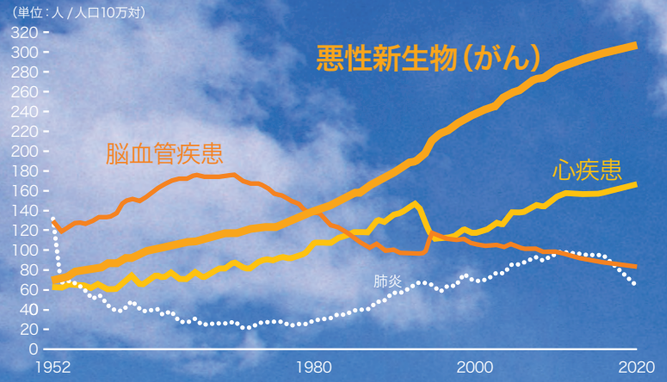
〈2人に1人はがんに罹患する時代〉です。





日本人が一生涯でがんに罹患する確率
2019年国立がん研究センターがん対策情報センター（推計値）

がんの他、**〈心疾患や脳血管疾患の死因も高い割合〉**を占めています。



主な死因別にみた死亡率の年次推移
2020年人口動態統計月報年計（概況）

年代や生活習慣により、かかりやすい疾患は異なります。
がんの早期発見や動脈硬化などの生活習慣病の予防は、
健康で元気な"健康寿命"を延ばすためにとても重要です。
そこであなたの状態に応じたオーダメイドの健康診断をおすすめします。

是非この機会に、あなただけの健康診断で＋αの安心を。

CONTENTS

脳	頭部（脳）	02-03
消化器系	胃	04
	大腸	05
	消化器系腫瘍マーカー	06
肺	肺	07
婦人科系	乳房	08
	婦人科	09
	乳房・婦人科系	10
	女性向け腫瘍マーカー	11
内臓脂肪	動脈硬化・内臓脂肪	12
肝臓	肝機能	13
甲状腺	甲状腺	14
前立腺	前立腺	15
循環器	循環器	16
その他	アミノインデックス®	17
	ウィルス抗体	18
	アレルギー	19
骨	骨密度	20
	個別オプション検査	21

オプション検査の追加や日程変更は下記 URL からお申込みください。

※Webからの各種変更やキャンセルは、ヘルチェックのWeb予約から予約申込された場合に限ります。

※下部内視鏡（大腸カメラ）検査は確認および案内事項が複数ございますので、お電話でのお申込みとなっております。

※検査により枠に限りがございます。予約のご変更、追加検査のご要望等がありましたら、お早めにご連絡ください。

頭部（脳）

高血圧、肥満、運動不足・・・ あなたの 脳は大丈夫ですか？

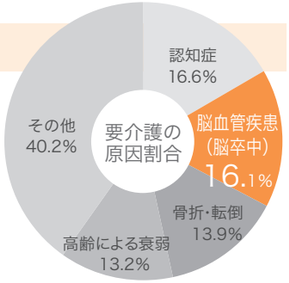
なぜ、「いま、脳ドック」なのでしょう？

発症する前の発見を

医療技術向上により、脳血管疾患の死亡率は低下傾向です。しかし、介護が必要となる要因として、脳血管疾患は高い割合を占めています。つまり、発症前の検査がとても重要です。

人間ドックでも検査されない

日本では労働者の約３割が人間ドックを受けているとされています。しかし、多くの検査を行う人間ドックでも脳に関する詳細な検査は行われません。



2022 年 国民生活基礎調査の概況

脳血管疾患の多くは自覚症状がなく突然発症します

主な原因
- 高血圧
- 肥満
- 運動不足
- 飲酒
- 喫煙習慣
- 家族歴
- 40歳以上 など

1つでも当てはまる方は、検査をお勧めします。

脳卒中
- 虚血性（※血管がつまり血液が足りなくなる場合） → 脳梗塞・一過性脳虚血発作
- 出血性（※血管がやぶれ出血が起きる場合） → 脳出血・くも膜下出血

その他の脳血管疾患 → 脳動脈瘤・もやもや病など

脳ドック

単独受診可能

検査時間：約２時間

受診施設：横浜東口センター、横濱ゲートタワー 池袋センター、渋谷アクシュ

頭部 MRI / 頭部 MRA / 頸部 MRA ＋ 頸動脈超音波 ＋ 心電図 ＋ 尿検査 ＋ 血液検査 ＋ 血圧測定 ＋ 身体測定 ＋ 内科診察 ＋ 認知機能検査（CADi＋VSRAD） ＋ 当日結果説明

63,800円（税込）

脳の断面撮影を行うMRIや、血管の状態を検査する頭部・頸部 MRA を中心に、脳疾患を引き起こすリスクを徹底的に調べ、総合的な診断を行います。検査結果は、医師から受診当日にお伝えします。

脳 MRI

単独受診可能

検査時間：約20分

受診施設：横浜東口センター、横濱ゲートタワー 池袋センター、渋谷アクシュ

頭部 MRI / 頭部 MRA / 頸部 MRA ＋ 後日結果説明（予約制）

39,600円（税込）

MRI とMRA によって脳疾患を引き起こす可能性のある病変をチェックします。この検査だけでもご受診いただけますが、人間ドックや一般健診と組み合わせればより詳しい診断を行うことが可能です。

ヘルチェックの脳ドックの特長

日本脳ドック学会認定施設

横浜東口センターと池袋センターは全国でも数少ない日本脳ドック学会認定施設です。検査内容は学会ガイドラインに準拠し、高性能の検査機器での撮影と専門医による画像診断を行っております。

※横濱ゲートタワーと渋谷アクシュでも同等の検査を行っております。

3.0テスラMR装置により、診断精度の向上とスピーディな検査を実現

3.0 テスラ MR 装置による高解像度の画像描出で、脳疾患の前兆となる小さな病変も鮮明に写し出します。また、スピーディな検査でストレスなくご受診頂けます。専門医のダブルチェックにより的確な画像診断を行います。

リラックスしてご受診頂ける検査環境

国内で初めて検査室内環境システム「Ambient Experience Premium」、検査時のノイズを従来比最大80%カットする静音技術「ComforTone」の導入により、映像と音響による空間演出で快適にご受診頂ける検査環境をご用意しております。

脳神経外科医による結果説明

脳 MRI コースでは脳神経外科医による結果説明を実施しております。

※予約制です。MRI 検査とは別日にご来所いただき、検査結果をご説明いたします。

※脳ドックをご受診の方もお申し込みいただけます。

二種類の検査で複合的に認知機能を診断

設問回答方式検査（CADi）に加え、画像診断によるアルツハイマー型認知症検査（VSRAD）により、従来にも増し精度の高い認知機能検査を行います。

Point!

MRIの検査時間は約20分、脳MRIのみであれば食事制限はありません。混雑しがちで予約が取り難い午前中の検査を避け、スムーズにご受診いただける午後のご予約をおすすめしております。

胃

胃もたれ、胃のむかつきはありませんか？

思いあたることはありませんか？

- 濃い目の味付け
- 喫煙習慣
- ピロリ菌が心配
- 野菜不足
- 飲酒習慣
- 胃がんの家族歴

胃がんは早期に自覚症状が出ることが少ないため、見過ごされてしまう場合があります。検査として有効な胃カメラは、胃だけでなく食道炎や食道がんの発見にも有効な検査です。食道がんは発見された時点で大半が進行がんで治療が困難になる傾向があることからも早期発見が大切です。

男性の10人に1人

女性の21人に1人

が胃がんと診断されています。

2021年国立がん研究センターがん対策情報センター

多くの疾患がこの検査で見つかります

	病気の種類	症状
悪性腫瘍	胃がん、食道がん	胃の鈍痛・膨満感食欲不振・倦怠感など
良性疾患	胃潰瘍、胃炎、胃ポリープ、十二指腸潰瘍	腹痛・食欲不振・不快感など
	逆流性食道炎	胸やけ・呑酸・喉の違和感など
	ピロリ菌感染	ほぼ自覚症状なし

※上記は検査で見つかる代表的な疾患です　※自覚症状は一般的とされている例ですので個人差がある場合があります

胃ドック

40歳以上推奨

受診施設：全施設（内、鎮静剤での実施：横浜東口センター、ファーストプレイス横浜、横濱ゲートタワー、川崎センター、池袋センター、渋谷アクシュ）

胃カメラ ＋ ABC 検査 …… 25,300円(税込)

胃がん発見に有効な検査です。胃カメラで粘膜の微細な変化を調べるとともに、ABC検査（血液検査）で胃粘膜の萎縮度とピロリ菌の有無を調べます。

ABC検査：ペプシノゲンという物質の血中濃度を測定することで胃粘膜の老化（萎縮）の状態を客観的に調べる検査と、ピロリ菌の抗体価を調べることによって感染の有無を判断し、今後の胃がんの危険度（リスク）を調べます。※除菌治療歴のある方はE群（除菌群）となり、この分類は今後も変わることはありませんのでご注意ください。

大腸

バランスの良い食生活、できていますか？

思いあたることはありませんか？

- 肉食中心
- 早食い傾向
- 加工食品が多い
- 便秘気味
- 運動不足
- 飲酒習慣
- 喫煙習慣
- 大腸がんの家族歴

日本人の食生活の欧米化が、大腸がんが増加している大きな要因であると言われています。また、大腸がんは女性のがんの死亡数第1位、男性は第２位となっており、今後も増加することが予想されています。

死亡数の多い部位（がん）

順位	男性	女性
第１位	肺	大腸
第２位	大腸	肺
第３位	胃	膵臓

2022年人口動態統計（確定数）の概況

早期に治療すればほぼ完治する大腸がん

大腸がんは早期に治療すればほぼ完治すると言われていますが、早期の段階では自覚症状はほとんどありません。つまり、**症状がない時点で発見することが大切**ですので、定期的な検査が大変重要になります。

大腸がん（結腸）の進行度（ステージ）による５年相対生存率の違い

大腸ドック

40歳以上推奨

受診施設：横浜東口センター、ファーストプレイス横浜 横濱ゲートタワー、川崎センター、新宿西口センター、池袋センター、渋谷アクシュ

大腸カメラ（下部消化管内視鏡） ＋ 腫瘍マーカー：CEA …… 35,750円(税込)

大腸がんの発見に有効な検査です。大腸カメラで粘膜の状態、ポリープ、潰瘍、腫瘍の有無を調べるとともに、合わせて腫瘍マーカーで検査します。

検査の流れ：
大腸カメラは、健診と別日の実施になります。

健診当日
- CEA（血液検査）実施
- 大腸カメラ・オリエンテーション実施

注意点や準備などについてご説明します。

後日
- 大腸カメラ 実施

組織検査を行った場合は、別途13,000円〈税別〉がかかります。

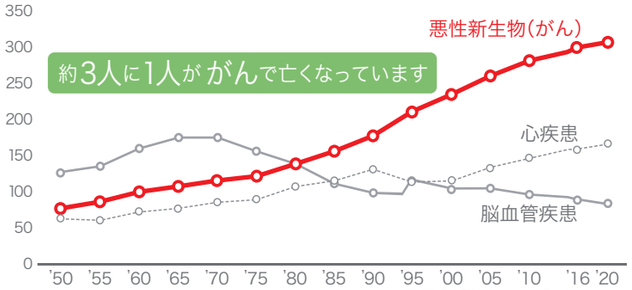
消化器系 腫瘍マーカー

血液検査でがん検診

腫瘍マーカーとは・・・

体内に腫瘍ができると、健康時にはほとんど見られない特殊な物質が大量につくられ、血液中に出現してきます。この物質を「腫瘍マーカー」といいます。腫瘍マーカーが基準値を超えた場合は、画像診断など他の検査を組み合わせて総合的な診断を受けることをおすすめします。

3大疾患別・粗死亡率の推移
(単位：人 / 人口10万人あたり)



2020年人口動態統計月報年計(概況)

がんの死因割合・部位別ランキングで消化器系は高順位

がんの死因割合・部位別ランキングでは、消化器系は高い順位にあり、特に大腸がんは、男女ともに高順位です。これは、生活習慣の変化(喫煙、食生活の欧米化 etc) が原因の1つと言われています。

死亡数の多い部位(がん)

順位	男性	女性
第１位	肺	大腸
第２位	大腸	肺
第３位	胃	膵臓

2022年 人口動態統計(確定数)の概況

腫瘍マーカー・消化器パック

単独受診可能

受診施設：全施設

腫瘍マーカー３種：AFP、CEA、CA19-9 …… 7,370円(税込)

肝臓、大腸、胆のう、胆道、膵臓を対象とした腫瘍マーカーのセットで、消化器系のがんの可能性を検査します。血液検査なので、検査時間もかかりません。他の検査と組み合わせることで、より正確な診断が可能となります。

※当日の追加も可能ですのでお気軽にお問い合わせください。食事制限などの事前準備は一切ございません。

肺

タバコを吸う人、家族が吸う人も要注意！

思いあたることはありませんか？

喫煙習慣 | 肺がんの家族歴 | 身近に喫煙者

肺がんになるリスクを高める原因として「タバコ」は第一に挙げられますが、最近はタバコを吸わない人でも肺がんになるケースが増えています。日本人の3人に1人ががんで亡くなる中、肺がんの死亡率が一番高いことからも、喫煙の有無に関わらず注意が必要な疾患です。

肺がんによる死亡数

男性	約53,000人
女性	約22,000人
合計	約75,000人

2022年人口動態統計(確定数)の概況

タバコを吸わない人も肺がんは無関係ではありません

肺がんの種類	喫煙の影響	特徴	肺がん全体に占める割合
扁平上皮がん	非常に大きい	ほぼ喫煙者が発症	30%
小細胞がん	非常に大きい	ほぼ喫煙者が発症、転移しやすい	15～20%
腺がん	影響はあるもののそれほど大きくない	女性に多く、症状が出にくい	50～60%
大細胞がん	影響はあるもののそれほど大きくない	増殖が速い場合が多い	5%

肺ドック

単独受診可能

受診施設：横濱ゲートタワー、日本橋センター

胸部CT ＋ 喀痰細胞診 ＋ 腫瘍マーカー２種：CEA、SCC …… 23,100円(税込)

肺がんの発見に有効な検査です。呼吸器疾患全般に対し診断精度の高い胸部CTと、喀痰細胞診、腫瘍マーカーがセットでご受診いただけます。

乳房

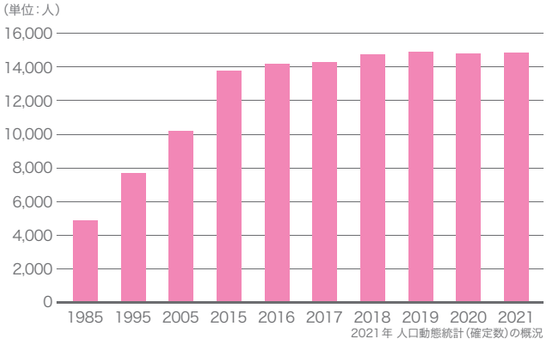
女性なら誰でもかかりうる病気です。

思いあたることはありませんか？

飲酒習慣	肥満傾向	出産経験がない
初産年齢が高い	授乳経験がない	乳がんの家族歴

「乳がん」を発症する人、亡くなる人は近年増えてきています。それに伴い発症しやすい年代のピークとされていた「40代後半」という概念も変わってきています。乳がんは女性であれば若い人から高齢者まで全年齢で注意する必要があります。

乳がん患者の死亡者数推移



2021年 人口動態統計（確定数）の概況

日本人女性の9人に1人が乳がんに罹患しています

乳がん検査で見つかる疾患について

病気の種類	症状
乳がん	しこり、乳房の痛み、ひきつり、乳頭からの出血、不自然な分泌物
乳腺症	乳腺組織の増殖、萎縮等によるしこり、緊満感（張り）
乳腺のう胞	のう胞は大きくなると、しこりとして圧痛を伴うことも

※上記は検査で見つかる代表的な疾患です

乳がんパック

受診施設：全施設

マンモグラフィ ＋ 乳房超音波 ＋ 腫瘍マーカー：CA15-3 …… 15,400円（税込）

乳がんやその他の乳房疾患を発見するのに有効な検査です。

※当日の追加も可能ですのでお気軽にお問い合わせください。食事制限などの事前準備は一切ございません。

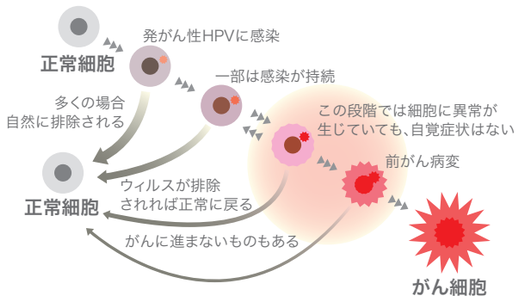
婦人科

子宮頸がんは、ウィルス（HPV）感染が原因です。

子宮頸がんと卵巣がんとは･･･

子宮頸がんの原因は、ほぼ100％が性交渉により感染する「HPV（ヒトパピローマウィルス）」によるものです。性交渉経験がある女性の80％以上が、50歳代までに感染すると言われています。また、**卵巣がんは近年増加傾向にあり、症状が出にくいため、進行してから発見されることの多い疾患です。**一般的にがんは、年代の高い人に発症することが多いですが、女性は加齢だけでなくホルモンの働きで体が変化するため、全ての女性で注意が必要です。

子宮頸がんになるまで（発がん性 HPV 感染とがん細胞への変化）



がんだけでない婦人科系の疾患

検査で見つかる疾患について

病気の種類	症状
子宮頸がん	下腹部や腰の痛み、不正出血、おりものの異常など
子宮筋腫	不正出血、貧血、腰痛、月経期間が長い、月経量が多いなど
子宮内膜症	月経痛が強い、月経量が多いなど
卵巣がん	腹部の膨満感、骨盤・腹部の痛み、食欲不振、トイレが近いなど

※上記は検査で見つかる代表的な疾患です　※自覚症状は、一般的とされる例ですので個人差があります

婦人科パック

受診施設：全施設

子宮頸がん検査 ＋ 婦人科経膣超音波 ＋ HPV検査 ＋ 腫瘍マーカー2種：SCC、CA125 …… 23,100円（税込）

子宮頸がん、子宮筋腫、卵巣嚢腫など子宮や卵巣周辺に発生する女性特有の疾患を発見するのに有効な検査です。

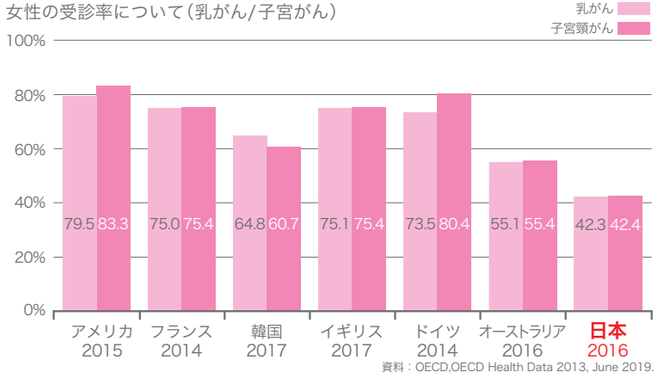
※当日の追加も可能ですのでお気軽にお問い合わせください。食事制限などの事前準備は一切ございません。

乳房・婦人科系

日本の受診率は世界と比べ低いことをご存知ですか？

日本の乳がん・子宮頸がん検診の受診率の低さが際立っています

婦人科系のがんは増加傾向にあり、がん検診の重要性はますます高まっています。一方、日本人の乳がん、子宮がん検診の受診率は30～40％で、世界的に見て低い水準となっています。



資料：OECD,OECD Health Data 2013, June 2019.

早期に発見し治療することが大切です

乳がん・子宮頸がんは、特別な病気ではなく、女性であれば誰でもかかる可能性のある病気です。定期的な健診を心掛け、早期に発見し治療することが大切です。

思い当たる方はご受診を

- 乳房のしこりが気になる
- 生理痛がひどい
- 婦人科系の家族歴がある
- 下腹部の不快感
- 定期的に受診していない

レディースドック

受診施設：全施設

乳がんパック ＋ 婦人科パック …… 38,500円(税込)

乳がんや子宮頸がん、その他婦人科系の疾患に関する検査をセットでご受診いただけます。

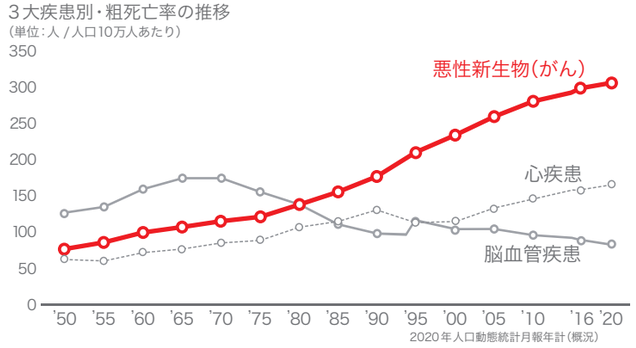
※当日の追加も可能ですのでお気軽にお問い合わせください。食事制限などの事前準備は一切ございません。

女性向け腫瘍マーカー

血液検査でがん検診

腫瘍マーカーとは･･･

体内に腫瘍ができると、健康時にはほとんど見られない特殊な物質が大量につくられ、血液中に出現してきます。この物質を「腫瘍マーカー」といいます。腫瘍マーカーが基準値を超えた場合は、画像診断など他の検査を組み合わせて総合的な診断を受けることをおすすめします。



働き盛りの女性のがん患者数が増えています

乳がんや子宮頸がんは、仕事や出産といったイベントに大きな影響を与えます。自分は大丈夫、と思わずに定期的な検査を心掛けましょう。

	罹患数（2019年）	死亡数（2020年）
乳がん	約 97,000 人	約 14,000 人
子宮頸がん	約 10,000 人	約 2,800 人

腫瘍マーカー・レディース3種パック

単独受診可能

受診施設：全施設

腫瘍マーカー3種：SCC、CA125、CA15-3 …… 7,700円(税込)

乳房、子宮、卵巣を対象とした腫瘍マーカーのセットです。婦人科系のがんのリスクを検査します。他の検査と組み合わせることで診断の精度が上がります。

※当日の追加も可能ですのでお気軽にお問い合わせください。食事制限などの事前準備は一切ございません。

動脈硬化・内臓脂肪

お腹周り、気になっていませんか？

内臓脂肪が引き起こすリスク

動脈硬化・高血圧

アディポネクチンの減少

内臓脂肪が増えすぎると、傷ついた血管を修復したり、血管を広げるアディポネクチンが減ってしまいます。

糖尿病

インシュリンの働き低下

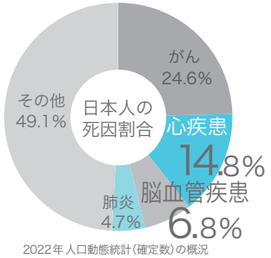
膵臓から分泌され、血液中の糖を処理する「インシュリン」の働きが低下し、糖の処理ができなくなります。

動脈硬化は放っておくと、脳血管疾患や心疾患につながります

生活習慣や加齢が原因で動脈硬化が進むと…

- 心臓に大きな負担がかかる → 心肥大、心不全など
- 臓器・組織の機能が落ちる 臓器・組織が壊死する → 心筋梗塞、狭心症、脳梗塞など
- 血管がやぶれやすくなる → 脳卒中など

※上記は代表的に見つかる疾患です



2022年 人口動態統計（確定数）の概況

動脈硬化・メタボパック

受診施設：横濱ゲートタワー、日本橋センター

CT ＋ 頸動脈超音波 ＋ 腹部超音波 …… 14,300円(税込)

内臓脂肪型の「隠れ肥満」を調べる検査です。頸動脈超音波では動脈硬化の有無を調べ、内臓脂肪測定（CTまたはインピーダンス）では皮下脂肪面積と内臓脂肪面積を正確に算出し、動脈硬化のリスクとメタボリックシンドロームの傾向を診断します。

肝機能

肝疾患は飲酒だけが原因ではありません

初期症状と代表的な疾患

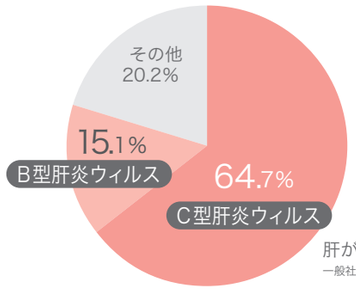
肝臓は「沈黙の臓器」とも呼ばれ初期には自覚症状がほとんどありません。定期健診や精密検査、ほかの病気の検査のときに肝がんが発見されることが多くあります。
また、最近では「非アルコール性脂肪性肝疾患（NAFLD）」や「非アルコール性脂肪性肝炎（NASH）」といった飲酒が原因ではない肝疾患も増えています。

肝機能疾患の一例

疾患	原因
B型、C型肝炎	感染者からの血液（体液）感染（ピアスの穴あけ、タトゥー、輸血や母子感染、性交など）
脂肪肝	飲酒、肥満、運動不足、不規則な食事など
肝硬変	B型・C型ウィルス肝炎感染、飲酒など
肝がん	B型・C型ウィルス肝炎感染

肝炎ウィルスに感染している方は特に注意が必要です

日本にはB型およびC型肝炎ウィルス感染者は300万人以上いると推定されています。そして、日本での肝がんの原因の約90%はウィルス感染と言われています。飲酒や肥満といった生活習慣が原因による肝疾患と同様に注意が必要です。また、肝炎ウィルスに感染しても、多くは症状に乏しいため気づかないことがありますので、一度は検査していただきたい内容です。



肝がんの原因
一般社団法人日本肝臓学会 2015年度 肝がん白書

肝がん・肝炎ウィルスパック

単独受診可能

受診施設：全施設

腹部超音波 ＋ 腫瘍マーカー：AFP ＋ 血液検査 …… 15,290円(税込)

腹部超音波で肝臓の健康状態を調べるとともに、各種肝炎の血液検査を行います。また腫瘍マーカーでがんのリスクも検査します。

※当日の追加も可能ですのでお気軽にお問い合わせください。

甲状腺

何気ない症状を放置していませんか？

こんな症状はありませんか？

- 疲れやすい（だるい等）
- 動悸、息切れ、発汗
- 便秘や下痢が続く
- イライラ
- 顔や手のむくみ
- 体重の増減
- 喉の違和感
- 手指が震える

甲状腺疾患の初期症状（一例）

20代・30代
甲状腺の腫れ、動悸、発汗 など

40代・50代
手指の震え、体重減少、動悸 など

60代以上
手指の震え、体重減少、息切れ など

甲状腺の症状は他の病気と似通っているので、別の病気と診断される場合があります。上記のような気になる症状や、内科診察で指摘された場合は、一度甲状腺の検査をおすすめします。

検査で見つかる疾患

病気の種類	症状
バセドウ病	頸部の腫れ、まぶたの腫れ、眼球が突出
橋本病	全体的な腫れ
腫瘍性疾患	甲状腺に腫瘍
単純性びまん性甲状腺腫	全体的な腫れ
亜急性甲状腺炎	炎症部位の腫れ（痛み）

※甲状腺疾患は、年代に関係なく女性に比較的多く見つかる傾向があります

甲状腺パック 単独受診可能

受診施設：全施設

甲状腺超音波 ＋ 血液検査 …… 13,200円（税込）

超音波検査と甲状腺ホルモン検査によって、体調をつかさどる甲状腺の働きや甲状腺腫瘍について検査します。

※当日の追加も可能ですのでお気軽にお問い合わせください。食事制限などの事前準備は一切ございません。

前立腺

中高年の男性は要注意

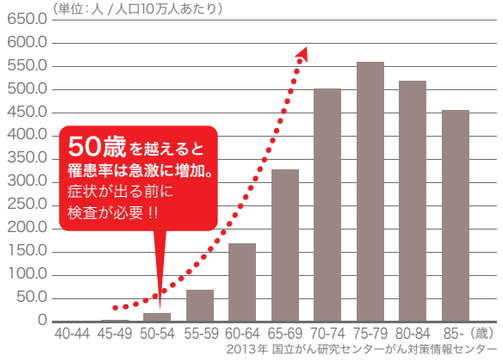
こんな習慣や症状はありませんか？

- 喫煙習慣
- 飲酒習慣
- 脂肪の多い食事を好む
- 頻尿
- 残尿感
- 排尿に時間がかかる
- 家族歴

前立腺がんは、中高年の男性を中心に見られるがんです。最近では、検査精度が高まり早期発見・早期治療が可能となっておりますので、40代以降からの定期的な検査をおすすめします。

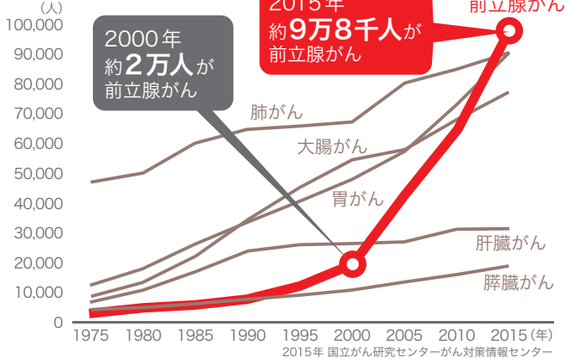
40代以降での早期チェックが大切です

前立腺がんの年齢階級別罹患率



2013年 国立がん研究センターがん対策情報センター

男性がん罹患者数推移



2015年 国立がん研究センターがん対策情報センター

前立腺パック 単独受診可能

受診施設：全施設（男性のみ）

前立腺超音波 ＋ 腫瘍マーカー：PSA …… 7,920円（税込）

前立腺の肥大や腫瘍の有無など前立腺疾患に関する検査です。腫瘍マーカーでがんのリスクも検査します。

※当日の追加も可能ですのでお気軽にお問い合わせください。膀胱に尿がいっぱいに溜まった状態で検査いたしますので、尿を溜めた状態でお越しください。
※尿検査は施設でもお採りいただけます。

循環器

心臓や血管、血流の状態を画像で診断

心臓超音波は、心疾患などに有効な検査です

何が分かるの？	説明	症状
心肥大	心臓の筋肉が厚くなり、心臓の収縮力が弱まる状態	全身倦怠感、疲れやすさ、顔や脚のむくみ
狭心症	冠動脈が動脈硬化などが原因で狭くなり、心筋に血液が不足する状態	胸痛、圧迫感
心筋梗塞	多くは狭心症から進行し、心筋が壊死に陥った状態	胸痛、圧迫感
弁逆流	弁の閉じ方が不完全なため、血液が逆流してしまう状態	動悸、息切れ、疲れやすさ、胸痛、呼吸困難
弁狭窄	弁の開きが悪くなり、血液の流れが妨げられる状態	動悸、息切れ、疲れやすさ、胸痛、呼吸困難

※上記は一般的とされる例ですので、個人差がある場合があります

頸動脈超音波は、動脈硬化の程度を知るために有効な検査です

こんな方へおすすめします。

- 喫煙習慣
- 飲酒習慣
- 濃いめの味付け
- 運動不足
- ストレス過多
- コレステロールが高い
- 中性脂肪が高い
- 血圧が高め
- 血糖値が高め

▶▶▶ 自覚症状は手遅れの一歩前！！

動脈硬化で引き起こされる様々な疾患例

- 脳 脳梗塞、脳出血
- 目 眼底出血
- 胸部 大動脈瘤
- 心臓 心筋梗塞、狭心症
- 腎臓 腎硬化症
- 下肢 閉塞性動脈硬化症

心臓超音波

受診施設：全施設

心臓超音波 …… 11,000円(税込)

心臓内部の心室、心筋の壁、弁の形などを写し出して検査します。心臓の形の異常を発見する形態的診断と、心臓の働きを見る機能的診断を行います。

頸動脈超音波

受診施設：全施設

頸動脈超音波 …… 5,500円(税込)

首の部分に超音波を当て、動脈硬化の評価や脳梗塞の原因となる血栓の有無について調べます。特に高脂血症、糖尿病、高血圧などの方に有用な検査です。

アミノインデックス®

アミノ酸（血液検査）でがん検診

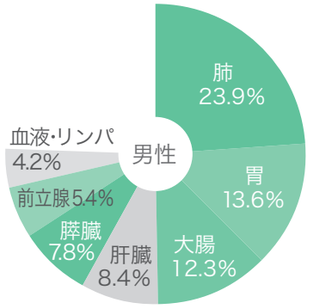
アミノインデックス®検査とは

血液中のアミノ酸濃度を測定し、健康な人とがんである人のアミノ酸濃度バランスの違いを系統的に解析し、がんリスク（可能性）を評価します。がんを見つける（確定診断）検査ではなく、がんである可能性を拾い上げる（リスクスクリーニング）検査です。
それぞれの部位ごとのがんである確率を数値化し、数値化されたリスクは、ランク「A」、「B」、「C」に分類されます。

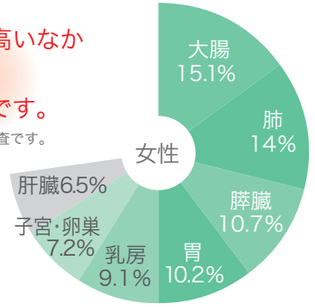
検査の特徴
- がんの種類に左右されず、一度に複数のがんを検査可能。
- 早期がんの可能性を検出可能。
- 採血による検査のため簡便。

アミノインデックス®検査 受診前の注意
血液中のアミノ酸バランスに影響を与える恐れがありますので、検査のための採血は、食事後8時間以上あけ午前中に受診してください。水以外（お茶・ジュース・ガム・サプリメントなど）も食事と同様にお控えください。

がん主要死因の割合
2016年人口動態統計（確定数）の概況



生涯がんになる割合が高いなか多くの部位に注意し、検査をすることが必要です。
※緑色の部位のがんリスクを調べる検査です。



アミノインデックス®

単独受診可能

受診施設：全施設

一度の検査で複数のがんを同時に検査できます。がんであるリスクを予測するものであり、他の検査と組み合わせることで診断精度がより高まります。

		胃	肺	大腸	膵臓	前立腺	乳	子宮(卵巣)
男性5種	27,500円(税込)	●	●	●	●	●		
女性6種	27,500円(税込)	●	●	●	●		●	●

ウィルス抗体

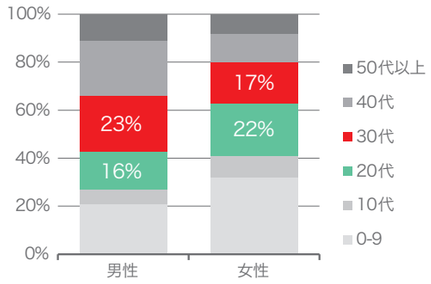
ご自身の抗体の有無、
覚えていますか？

ウィルス抗体がないと・・・

・ウィルス感染を起こしやすい。
・妊婦の場合は胎児への影響が出る恐れがある。

風疹ワクチンは国の制度が何度も変わり、未接種や接種率の低い世代が生まれたため、若い世代を中心に感染が流行しています。国もワクチン接種前の抗体検査の実施を推奨しています。

年齢別風疹罹患数 2014年 国立感染症研究所



免疫を持っていない大人が感染すると重症化の恐れがあります

特に注意が必要です!!

・抗体有無が不明な人
・妊娠を望む女性
・妊婦を妻にもつ男性

注意すべき大人の感染について

病気の種類	症状	流行時期
風疹	発熱、発疹、目の充血、軽い咳、耳の後ろのリンパ節の腫れなど	春～初夏
おたふく	発熱、頭痛、咳、鼻水、耳たぶの下の腫れなど	冬～春
水痘・帯状ヘルペス	発熱、全身性の発疹、帯状の水疱など	冬～初夏
麻疹	高熱、紅い発疹、咳、鼻水、目やになど	冬～春

※上記は一例です

ウィルス抗体パック

単独受診可能

受診施設：全施設

ウィルス抗体パック …… 11,000円(税込)

ウィルスに対する抵抗力がどのくらいあるかを調べる検査です。血液検査で4種類のウィルスの抗体の有無を調べます。

※当日の追加も可能ですのでお気軽にお問い合わせください。食事制限などの事前準備は一切ございません。

アレルギー

辛いアレルギー症状、
原因はさまざまです。

原因が分かれば対処可能です

花粉症と言えばスギ花粉が代表的ですが、スギ花粉以外にも多くの樹木の花粉症があります。また、皮膚・粘膜症状や呼吸器症状を引き起こすアレルギー原因もあります。病例と重症度に合わせて必要に応じた適切な治療を受けることで、症状がやわらぐ場合もございます。

アレルギーパック

単独受診可能

受診施設：全施設

花粉症(春)
13,200円(税込)

スギ
ヒノキ
ハンノキ
マツ
オオアワガエリ
カモガヤ
ハルガヤ
タンポポ

花粉症(夏)
11,550円(税込)

スギ
ヒノキ
カモガヤ
ヨモギ
ハルガヤ
オオアワガエリ
ブタクサ

花粉症(秋)
8,250円(税込)

カモガヤ
ヨモギ
ギョウギシバ
アキノキリンソウ
カナムグラ

吸入系(通年性)
11,550円(税込)

ハウスダスト
ヤケヒョウヒダニ
コナヒョウヒダニ
アスペルギルス
ネコ
イヌ
カンジダ

食物系
16,500円(税込)

卵白
ピーナッツ
牛乳
豚肉
大 豆
エビ
米
ゴマ
小麦
そば

各オプションパック内の項目は1つずつでもお申し込み可能です。
1項目 1,650円(税込) ※別途判断料が発生する場合があります。

※当日の追加も可能ですのでお気軽にお問い合わせください。食事制限などの事前準備は一切ございません。

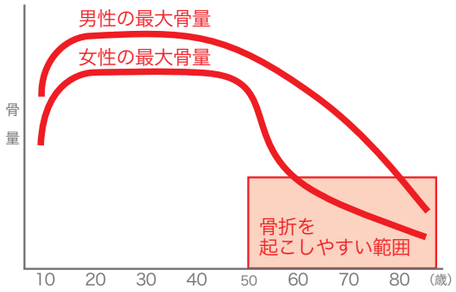
Ca 骨密度

高齢だけが原因ではありません。

該当するものはありませんか？

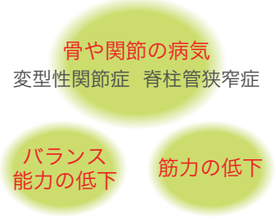
閉経後	喫煙、飲酒	食生活の偏り
運動不足	骨折経験	骨粗しょう症の家族歴

骨の量や質が劣化する骨粗しょう症は、自覚症状が乏しい病気です。骨粗しょう症が誘発する椎体骨折（背中や腰の骨）や、高齢者に多い足の付け根の骨折は身体機能を低下させ介護が必要となる恐れがあります。
加齢による骨量の減少は遅らせることはできても、完全に食い止めることはできません。健康寿命を延ばすため、普段のバランスの取れた食事と定期的な運動が大切です。



ロコモティブシンドロームをご存知ですか？

ロコモティブシンドロームとは、運動器症候群のことで、運動機能が衰え要介護になりやすい状態をいいます。健康的な生活を送るためには「骨や関節の病気」、「バランス能力の低下」、「筋力の低下」の３つの原因をきちんと管理することが大切です。右の自己チェックに１つでも当てはまると、ロコモティブシンドロームの心配が考えられます。



7つの自己チェック
- ☐ 片足立ちで靴下がはけない
- ☐ 家の中でつまずく
- ☐ 階段を上るのに手すりが必要
- ☐ 横断歩道を青信号で渡りきれない
- ☐ 15分くらい続けて歩けない
- ☐ 2kg 程度の荷物を持つのが困難
- ☐ 掃除機の使用や布団の上げ下ろしが困難

骨密度検査

受診施設：全施設

骨密度 …… 2,200円（税込）

腕の骨塩量を測定し、骨密度を推定し骨粗しょう症のチェックをします。検査時間は５分程度です。

《骨密度の基準》
骨密度の正常値は、成人（20～44 歳）の平均値をもとにしています。
80％以上：正常　80％未満：骨塩量低値

個別オプション検査

カテゴリ	検査項目			検査料（税込）
腫瘍マーカー	PSA	男性のみ	前立腺	2,420円
	AFP（αフェトプロテイン）		肝臓	1,870円
	CEA		肺・大腸	2,750円
	SCC		肺・子宮	2,750円
	CA125	女性のみ	卵巣	2,750円
	CA19-9		胆のう、胆道・膵臓	2,750円
	エラスターゼⅠ		膵臓	2,310円
	CA15-3	女性のみ	乳房	2,200円
	DUPAN-2		膵臓	2,200円
消化器	ABC 検査			5,500円
	ピロリ菌検査			2,200円
	ペプシノゲン検査			4,400円
肝炎	B 型肝炎検査		HBs抗体、HBs抗原	2,420円
	C 型肝炎検査		HCV抗体	2,750円
呼吸器	胸部ヘリカルCT検査			14,300円
内臓脂肪	内臓脂肪CT検査			3,300円
甲状腺	甲状腺超音波検査			5,500円
	甲状腺ホルモン検査（TSH、FT3、FT4）			7,700円
体組成	InBody 検査（体組成測定）			3,300円
その他	睡眠検査		2 晩	18,700円
			5 晩	29,700円
	腸内フローラ			16,500円
	OCT			3,410円
	OCT＋眼底			4,400円
	歯周病検査			3,300円

オプション検査の追加や日程変更は下記 URL からお申込みください。

※Webからの各種変更やキャンセルは、ヘルチェックのWeb予約から予約申込された場合に限ります。

※下部内視鏡（大腸カメラ）検査は確認および案内事項が複数ございますので、お電話でのお申込みとなっております。

※検査により枠に限りがございます。予約のご変更、追加検査のご要望等がありましたら、お早めにご連絡ください。