



はくせん 「白癬(水虫)のおはなし」



健診で婦人科診察を行う際にお客様の足を拝見することが多いのですが、その中に少なからず、足白癬、つまり「水虫」の方がいらっしゃいます。

きちんと病院で治療をしてもらっている方は、いずれは治ると思われますが、自覚していなかったり、自覚していても放置している方も少なくないようです。

しじょうきん

白癬は、カビの一種である**皮膚糸状菌(白癬菌)**が皮膚の角質や爪、毛髪に感染することで起こる病気です。場所によって呼び名があり、**足白癬(水虫)**、**爪白癬(爪の水虫)**、**体部白癬**、**股部白癬**、**頭白癬**などがあります。それぞれの部位に特徴的な皮膚の変化が見られることもありますが、もともとの皮膚の様子や病気の深刻さによって、多彩な病変が見られることもあります。ですから、きちんと診断するためには、見た目だけではなく、検査で菌がいることを確認しなければいけません。

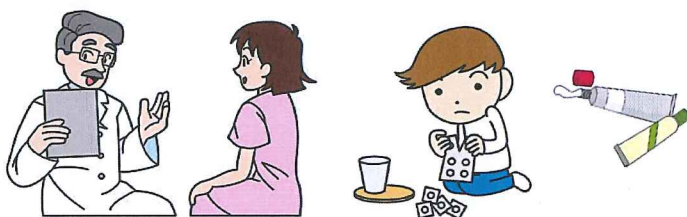
症状としては、皮膚の変化と痒みがメインですが、痒みがないこともよくあります。ただし、痒みがないからといって、水虫が治ったわけではありません。それどころか、治さなければ人にうつしてしまう可能性も十分あります。少し触ったくらいで簡単に感染するものではないので、毎日の入浴を含む普通の日常生活を送っていれば、感染の心配はあまりありません。しかし、身近に感染者がいて菌との接触の機会が多い人や、足に傷のある人などは、感染のリスクが高くなります。

こうしんきんやく

水虫の治療は、原因である**白癬菌に効果のある抗真菌薬**を使います。ほとんどの場合は軟膏やクリームなどの外用薬で治療しますが、なかなか治りにくい場合や、範囲が広い場合は、内服による治療が行なわれることもあります。

水虫の治療は、まず第一に正確な診断が大切です。また、治療しても治ったかどうかの判断も難しく、自己判断で治療をやめてしまったがために治りきらずに悪化する人もいます。

足に痒みや皮膚の変化があるなど、心当たりがある方は、必ず最寄の皮膚科で相談するようにしましょう。



医師 赤塚 もえ



総合健診センター ヘルチェック

横浜東口センター	横浜西口センター	レディース横浜
ファーストプレイ横浜	新宿西口センター	レディース新宿
池袋センター		

予約センター
 東京 03(3345)7766
 横浜 045(453)1150

HEALTH CHECK
 HEALTH CARE CENTER

 ヘルチェック
 顧客健康支援室
 www.health-check.jp