

八代亜紀さん

(歌手)

『舟唄』や『雨の慕情』など、数々のヒット曲で日本の歌謡界をリードしてきた八代亜紀さん。決して平坦ではなかった道程をいつも前向きに歩んで来られたようです。現在、公私共に充実している様子が、輝く笑顔から伝わってきました。

悲しみの中に光を感じられるような歌をうたい続けたい。

Healthy Life

ヘルシーライフ

SINCE 1984 No. 113

October 2013

一流のクラブシンガーを夢見て、上京しました。……歌手を目指されたきっかけを教えてください。八代 小さい頃から祖父や父の浪曲・民謡を聴いて育ちましたから、歌は身近な存在でした。当時は歌詞の意味もわからず口ずさんでいたものです。ただ、人前で歌うのはとても恥ずかしく、どちらかというと引込み思案な子供で、一番好きなのは絵を描くことでした。父の若い頃の夢は絵描きになることでしたが、戦争があったので夢を果たすことができませんでした。それでも

ずっと描くことは続けていて、休日になると幼い私を伴って、家の周辺の豊かな自然を描きに出掛けていました。そんな父の影響で絵を描くことが何より好きになった私は、子供ながらに「将来は絵描きさんになりたいな」と思っていたんです。ところが12歳の時、父が買ったレコードと出会って思いが一変しました。その歌声とドレスをまとった華麗な姿に魅了され、虜になってしまったんです。プロフィールに「一流のクラブシンガー」と書かれていたのを見て、「自分も絶対クラブシンガーになる！」と決心

しました。それに両親のことが大好きで尊敬していた私は、一流のクラブシンガーになって両親を支えたいという強い想いもあったんです。……その後のようにしてクラブシンガーを目指されたのです。八代 中学卒業後の進路を決める時、両親には「クラブシンガーになりたい」とは言えませんでした。それでも少しでも早く社会に出たいと思い、「バスガイドとして働きたい」と両親を説得して、中学卒業後15歳で地元のバス会社に就職。そしてしばらく経って、バスガイドをしながら夜は地元のキャ

バレーで歌手として働きはじめたんです。もちろん厚化粧で年齢をごまかして(笑)。でも3日で父にバレてしまい、あの凄惨な剣幕で怒られ、殴られました。その時「どうしてもクラブシンガーになりたい」という想いを父にぶつけましたが、「そんな不良の娘はいらない」と勘当されてしまいました。大好きな両親を悲しませてしまったことが、どうしても諦めることができなかった私の強い想いを汲んでくれた母が、東京に居る従兄弟に相談してくれたんです。そのお陰で16歳だった私は夢を実現するために上京することができました。

HEALTHY SALON

CKD(慢性腎臓病:Chronic Kidney Disease)を知ろう!

あなたの腎臓はお元気ですか?

— CKDとは…? —

腎臓には ①血液中の老廃物を濾過し余分な水分と共に尿として排出 ②血圧の調整 ③体液量と体内のイオンバランスの調整 ④血液をつくるホルモンの分泌 ⑤強い骨のもととなるビタミンDの活性化、等の重要な働きがあります。

CKD(慢性腎臓病)とは、腎臓の働きが健康な人の60%以下に低下したり、タンパク尿が出るなどの腎臓の異常が続く状態を言います。糖尿病や高血圧、メタボリックシンドロームなど生活習慣病が腎機能低下の主な要因とされています。

こんな人は要注意!!

- 高血圧 ●糖尿病
 - メタボリックシンドローム・肥満
 - 脂質異常症 ●喫煙習慣 ●高齢
- このうち1つでも当てはまると…

腎臓の機能が低下

CKDの発症

腎不全はもちろんのこと、脳卒中、心筋梗塞のリスクも

CKDの怖いところは病気の初期には自覚症状がほとんどないことです。腎機能の低下が進行すると、多くの場合元通りに回復することはありません。また病状が進行すると、腎不全はもちろんのこと、脳卒中、心筋梗塞などのリスクが高まります。

現在、日本には、成人のおよそ8人に1人に当たる1330万人のCKDの患者さんがいると言われ、「新たな国民病」として注目されています。

eGFR値と尿検査の結果がCKDの指標

CKDは早期に発見して適切な治療を受けることがとても重要です。血液中のクレアチニン数値を基に算出したeGFR値と尿検査の結果から、CKDについて判定を行います。

ヘルチェックの『健診成績報告書』でも順次eGFR値の掲載を始めていますので、尿検査の結果と合わせて注目して見てください。健診で数値の異常が指摘された場合は、早めに腎臓内科専門医を受診しましょう。またCKDの予防と重症化防止のために、年に一回は健康診断を受けられることをお勧めします。

『ヘルチェック』からのご案内

「ウィルス抗体確認パック」のご紹介

— 各種ウィルス抗体をチェックします —

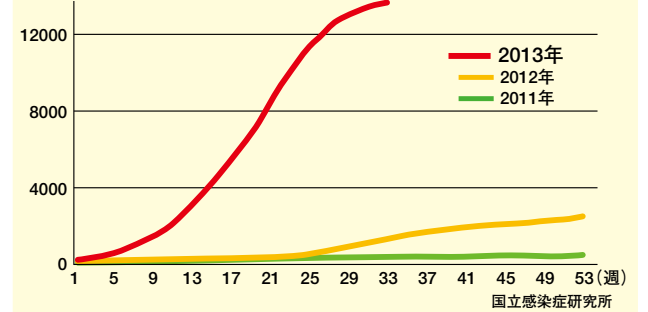
風疹、どうして大人に流行?

風疹に代表される一部の感染症は「子供の病気」というイメージがありますが、近年大人の間で流行しています。それは子供の頃に予防接種を受けていなかったり、接種していても免疫が低下していることが原因で感染し易くなっているからです。

特に「風疹」の患者数は2012年から大きく増加し、今年はさらに早いペースで増えています。患者全体の約90%が20代以上で、30代男性の報告が最も多くなっています。心配されるのが妊婦さんへの感染です。風疹のウィルスは胎児に大きな影響を及ぼしますので、早めの予防がとても大切です。

ヘルチェックの「ウィルス抗体確認パック」は、従来の血液検査に追加してご利用頂ける簡単な検査です。流行する感染症の予防にぜひお役立てください。

風疹累積報告数の推移



ウィルス抗体確認パック 10,500円(税込み)

●風疹ウィルス ●麻疹(はしか)ウィルス ●おたふくウィルス ●水痘・帯状ヘルペス

* 1つずつのお申し込みも可能です
1項目 2,625円
(別途判断料が発生する場合があります)

〈当日のお申し込みも可能です〉

総合健診センター ヘルチェック

■ご予約・お問い合わせ■

TEL 東京 (03)3345-7766 FAX (045)441-8451(東京・横浜共通)
横浜 (045)453-1150 web www.health-check.jp
(月曜～土曜 8:30～18:00・祝日も受付)
■受診日 月曜～土曜(祝日もご受診いただけます)

『全日本歌謡選手権』の捨て身の挑戦で
グランプリを獲得したことが
転機となりました。

……上京してどのような活動をされたのでしょうか。

八代 昼は音楽学校へ行き、夜は学費を稼ぐために『美人喫茶』という歌える喫茶店で歌手としてアルバイトをしていました。そして2年くらい経った頃、そこでスカウトされ、銀座の一流クラブで歌手として働くことになりました。目指していた一流のクラブシンガーに少し近づけた気がしてそれは嬉しかったですね。歌っていたのはお客さんがリクエストするジャズやボサノヴァ、ポップス、歌謡曲など様々なジャンルの曲です。クラブでお客さんやそこで働くお姉さんたちの様々な人模様を垣間見たことは、情感豊に歌う表現力につながったと思います。声のトーン、リズムの取り方など、お客さんを惹き付ける歌い方もクラブで歌いながら身につけました。

……その後、活動の場が芸能界へと移っていくことになりましたね。

八代 クラブに来ていたレコード会社のスカウト



歌は私の命、
それを精神的に
支えているのが
絵を描くことです。



箱根のアトリエにて。

■ CD情報
ニューヨークのジャズクラブ「Birdland」でのライブを収録した、「夢の夜 八代亜紀ライブ・イン・ニューヨーク」が好評発売中
【 画家としての活動 】
世界最古の美術展、フランスの「ル・サロン展」で 5年連続入賞を果たし永久会員となる。
今年10月30日から11月4日まで、鳥取県の天満屋米子しんまち店にて「八代亜紀絵画展」を開催。個展の開催やチャリティへの出品といった活動も積極的に行っている。
●八代亜紀 Official Website <http://yashiro.mirion.co.jp/>



…… 画家としても活躍していらつしやいます。

八代 絵は東京に出てきてからも時間を見つけて描き続けていましたが、20年程前から画家の先生について本格的に描くようになりました。今は月に二度、全てをシャットアウトして箱根のアトリエで制作に没頭しています。1998年から出品しているフランスの「ル・サロン展」^{※2}では5年連続して賞をいただくことができました。もともと絵を描く事が大好きでしたが、自分の作品を評価していただいて、とても励みになっています。歌は私の命、それを精神的に支えているのが絵を描くことです。私にとって歌と絵、どちらが欠けても駄目なんです。小さい頃から好きだったふたつのことが、今もこうして人生の宝物になっているなんて、幸せなことですよ。

……これからますます活躍が楽しみです。

八代 目標は「80歳まで歌い続ける」ことなんです

八代 亜紀 さん (歌手)

1950年熊本県八代市出身。1971年にデビュー。1973年に「なみだ恋」が120万の大ヒット。一躍スターの座に。同年、「第6回日本有線大賞」優秀賞受賞、「第15回日本レコード大賞」歌唱賞受賞など、数々の賞を総なめにした。「NHK紅白歌合戦」初出場を果たす。その後も、「愛の終着駅」「もう一度逢いたい」「舟唄」など数々の大ヒット曲を出し、1980年に「雨の幕情」で“第22回日本レコード大賞”で大賞受賞。これまで多くのヒット曲と数々の賞を受賞し、女性演歌歌手として不動の地位を築く。2010年には歌唱技術が認められ、“文化庁長官表彰”を受賞する。2012年にジャズアルバム「夜のアルバム」を発売。楽曲は世界75カ国に同時配信され、世界デビューを果たす。同年11月、ジャズ歌手として“ブルーノート東京”のステージに立ち、好評を博す。2013年3月にはニューヨークの老舗ジャズクラブ「Birdland」でライブを行った。



マンからよく誘いを受けてました。全てお断りしていたんですが、何度もアプローチをしてくるあるレコード会社のディレクターがいて、遊びがてらそのレコード会社に顔を出すことになったんです。そのことが思わぬきっかけとなり、21歳の時に八代亜紀としてデビューしました。
ところがデビュー曲の『愛は死んでも』はまったく売れません。なんとかレコードを売りたいという想いで、衣装やレコードの入った重たい荷物を一人で抱えて、全国のキャバレーをキャンペーンして回りました。一年ほどそんな日々を続けましたが、全く好転せず…。崖っぷちに立たされた私は、『全日本歌謡選手権』というテレビ番組に出演する決心をしたんです。この番組はプロとアマが同じ舞台に立ち、音楽業界の著名な先生方の厳しい審査を受けます。もしプロが失格すれば「歌手の資格なし」の烙印を押されてしまいます。私も歌手生命を賭けた捨て身の挑戦でした。緊張の連続でしたが、なんとか10週勝ち抜きグランプリを獲得したことが転機となりました。番組で挑戦し続ける私を見ていた大勢の方が応援してくれて、多くの方に八代亜紀を知ってもらうことができたんです。そしてグランプリ獲得後に出演した「T.P.M」という深夜番組では、放送終了後に「全日本歌謡選手権でグランプリを獲った子でしょ？」と、多くの問い合わせをいただいたそうです。新曲の『なみだ恋』はラジオや有線にリクエストが殺到し、瞬く間に大ヒットとなりました。

苦しんだ時期を乗り越えて、
ようやく自分らしくいられる場所に
辿り着きました。

……今年でデビュー43年目を迎え、これまでの歩みをどのように感じていますか。

八代 『なみだ恋』以降も多くのヒット曲に恵まれました。心配をかけた両親も本当に喜んでくれて、少しは親孝行ができたかなと思っています。順調に芸

よ。そのために健康でいなきゃと思っていますので、定期的に主治医の診察を受けています。時々喉のケアについて質問を受けることがあります。特別なことはしていません。疲れたら休ませる、身体と同じです。そして一番の健康法は、無理をせず自然体でいることでしょうか。これから年を重ねてどんなふうになんか、男心を歌うのか、私自身がとても楽しみです。

私の歌を聴いて「元気づけられた」「励まされた」と言ってくださるファンの方が大勢いらつしやるんですね。私は、苦しみや悲しみを歌った歌詞や旋律の音色を意識的に明るく歌うように心掛けています。そうすることで、私の歌が悲しみの中にもどこか希望がある歌になって皆さんの心に届いたらいなと思っています。そのためにも私自身が日々の幸せを大切に。そしてこれからも悲しみの中に光を感じられるような歌をつたい続けたいと思っています。

※1 ジュリー・ロンドン……1926年～2000年。アメリカの歌手、女優。1944年に女優としてデビュー。1950年に歌手に転向しジャズシンガーとしてナイトクラブなどで活躍。その美貌と独特なスモーク・ヴォイスで人気を博す。
※2 ル・サロン展……フランスの芸術家協会が運営する、世界最古の国際公募展。