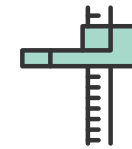
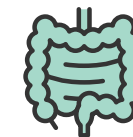
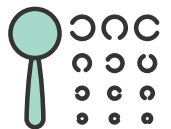


受診 の しおり



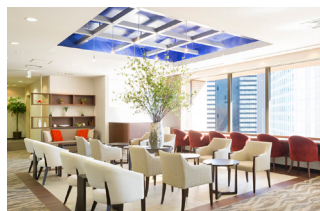
大切なご案内

正しく安全に検査を
受けていただくために
ご受診前に必ずお読みいただき
ご準備をお願いいたします。



この度は、
健康診断のご予約をいただき
ありがとうございます。

ご受診に際して、
いくつかの注意事項がございますので、
本誌をよくお読みいただき、
ご準備をお願いいたします。



ご予約後 検査の追加、日程変更やキャンセル方法について。

☒ ご受診前のお問い合わせ P.02

ご受診前日まで 受診に支障のないよう必ずご準備ください。

☒ 問診票 検体 P.03-04

☒ お食事とお飲み物、お薬 P.05-06

ご受診当日 スムーズにご受診いただくために。

☒ ご受診当日のご注意 P.07

☒ 健診の流れ P.08

ご受診後 健診結果のご相談もお任せください。

☒ 健診結果のご報告 P.09

☒ フォローアップ外来 アフターフォロー P.10

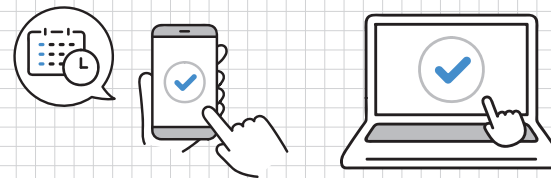
アクセス・地図一覧 アクセス情報をご確認ください。

☒ アクセス動画のご案内 横浜・川崎・新宿 P.11-12

☒ 日本橋・渋谷・池袋・大宮 P.13-14

ご予約後

Web予約からお申込みされた方は、
Webから変更が可能です。



Web予約
▶こちらから
➤

■ ヘルチェックのWeb予約から申込後、
「Web予約確認メール」が届き次第、
変更(日時・センター・オプション検査)が
可能です。

■ 体調不良等でのキャンセルも可能です。

受診前のご相談・確認

ヘルチェック全センターの住所やMAPはもちろん、
受診前の注意事項、各検査についての確認事項などは、
ホームページの「よくある質問」をご参照ください。

よくある質問
▶こちらから
➤

当日の遅刻連絡

当日の電車遅延等で予定時刻に遅れる際は、
右記リンクから到着予定時刻をご登録ください。

遅刻連絡
▶こちらから
➤

その他・お問い合わせ

当日の大幅な遅刻やキャンセルなどは、以下までご連絡ください。

・予約セクション(全センター共通): **0570-012-489**

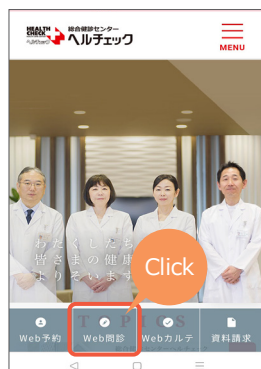
【受付時間】8:00~16:30(月~土曜日・祝日)

ご受診前に、必ずご準備ください

Web問診

事前にご入力ください。

スマートフォン



パソコン



- ログイン後は、受診内容に応じた問診票にご回答ください。
※所要時間は、問診票1つにつき2〜3分が目安です。
※前回から変更のある項目のみご変更ください。（一部、自覚症状は除く）
- 午前ご受診の方は当日8:00まで、午後ご受診の方は当日12:00までが
入力期限となりますので、お早めにご回答をお願いいたします。
※入力後、システム反映されるまで一定時間を要しますのでご了承ください。
- 入力後は、ご受診の3日前までは変更・修正が可能です。
※ヘルチェックからのメールを受け取れるよう、ドメイン指定の解除等をお願いいたします。
※事前入力ができない場合、当日センターにてご入力いただけます。

検 体

事前に採取し、
ご受診当日に必ずお持ちください。

※採取方法は、同封の検体キットをご参照ください。

※各検査をご受診の方のみご用意ください。

※検体以外のご受診当日の持参物につきましては
「P.07 当日のご用意と注意事項について」をご参照ください。

※腸内フローラ検査専用の検体容器は、受診当日センターにご来所いただいた際
のお渡しとなります。

喀痰検査

ご受診日を含めて
1週間以内の痰



便潜血検査

ご受診日を含めて
5日以内の便



便虫卵・ 便細菌検査

ご受診日 当日、
もしくは、前日の便



尿検査

受付時間の
4時間以内の尿
前立腺膀胱超音波検査
をお受けになる方は採尿
せずにご来所ください。



便中ピロリ 抗原検査

ご受診日を含めて
5日以内の便
(採取後は冷蔵保存)



前日および検査の注意事項について

お食事

制限内容	備考
 × 絶食	受付の10時間前までにお食事は済ませてください。

水分

 水・白湯に限り 1時間前までは飲水可 ※検査内容により異なります。 右記をご確認ください。 ※脱水症状を防ぐため、少量の 水分をこまめに摂取してください。	●胃部X線検査（バリウム）をお受けになる方 胃壁へのバリウムの付着を良くするため、受付の1時間前からの飲水はお控えください。受付の1時間前以降に喉が 渴いた際は、うがいで口を湿らすなどしてください。 ●胃カメラ検査をお受けになる方 ご受診の直前まで水・白湯に限り、お召し上がりいただけます。 ●胃部X線検査（バリウム）をお受けにならない方 ご受診の直前まで水・白湯に限り、お召し上がりいただけます。
---	---

※アミノインデックス[®]検査を受診される方は、上記とは別の制限がございます。同封しております「アミノインデックス[®]がんリスクスクリーニングを受診される方へ」に記載ある注意事項をあわせてご確認ください。

その他

 △ 禁酒	受付時間の10時間前までは飲酒は可能ですが量はお控え ください。10時間前を過ぎたら飲酒はご遠慮ください。
 × 禁煙	検査結果に影響が出る場合がございますので、直前の喫煙は ご遠慮ください。
 ○ 服用可能	心臓病、不整脈、高血圧症、てんかんの有る方は、受診日当日に薬を服用いただけます。 その他の薬につきましては、当日お持ちいただいて、健診終了後に服用してください。 なお、上記以外での受診日当日に薬の服用が必要な方、または、糖尿病の治療中で、薬の服用、インスリン投与が必要な方は、事前に主治医にご相談ください。

検査の注意事項①

以下に該当するお客さまは **検査を受けることができません。**

必ず職員までお申出ください。

胃部X線検査（バリウム）をご受診のお客さま

- 以前に発泡剤やバリウム飲用時にアレルギー症状（かゆみや息苦しさ等）をおこされた方。
- 胃の切除手術をされている方。
- 腸閉塞や潰瘍性大腸炎の既往歴や現在治療中の方。
- 自立歩行が困難な方、けがなどにより動きにくい方、寝台が傾いた際に手の力で体が
支えられない方。
- 上記以外にも高血圧や便秘など、検査当日の状態により検査が受けられない場合が
あります。

マンモグラフィ検査をご受診のお客さま

- 現在妊娠中、授乳中、ペースメーカーをご使用の方。
- 直近1年間に乳房の手術歴のある方。他

アミノインデックス[®]検査をご受診のお客さま

- 妊娠中、授乳中、がん患者、先天性代謝異常の方、透析患者の方
※検査の特性上、午前中のみを受診必須。
※アミノ酸のサプリメントやアミノ酸含有スポーツ飲料、
アミノ酸製剤なども食事と同様に前日から摂取不可。

よくある質問
▶こちらから

その他の禁忌事項詳細はHPをご確認ください →

検査の注意事項②

妊娠中・授乳中のお客さま ▶ X線検査や婦人科検査など、
検査ができないものがあります。

体内に医療機器、装具を装着、挿入されているお客さま ▶ 事前にお申し出
ください。

- 機器や装具により、検査が受けられない、もしくは外していただく必要が
あるものがございます。
- 子宮内に医療器具（ミレナナなど）を装着している場合には、当施設で子宮頸がん検査を
受けることができません。かかりつけ医で検査をお受けください。

前立腺膀胱超音波検査をご受診のお客さま ▶ 事前に以下の準備をお願いします。

- 膀胱に尿がいっぱいに溜まった状態で検査いたしますので、当日は尿を溜めた状態で
お越しください。 ※尿検査は施設でもお採りいただけます。

当日のご用意と注意事項について

受診当日のご注意

ご来所・受付について

- **予約時間**にお越しください。予約時間の順番に受付を行います。
※大幅に遅れた場合、お待ちいただくことがございますので、ご了承ください。
- Webにて問診は**事前に入力**をお済ませください。

当日お持ちいただくもの

- **マイナ保険証** もしくは **資格確認書** ● **利用券等の必要書類**
- 事前に採取いただいた**検体容器**
※忘れた場合、ご受診いただけないことがあります。
※必要書類はお客さまごとに異なりますので、「受診のご案内（別紙）」左下をご確認ください。

視力・眼の検査について

- 視力検査は矯正した状態でいきます。
メガネまたは**コンタクトレンズ**をご持参ください。
- 裸眼視力・眼底・眼圧検査を受けられる方は、レンズの着脱が必要です。
保存ケースをご持参ください。
※コンタクトレンズの着脱により、検査の順番が前後する場合があります。
※メガネ、コンタクトレンズを両方お使いの方は、検査当日はメガネもご用意ください。



服装・身だしなみについて

- 髪の毛の長い方は、**髪留め**をご用意ください。
胸部X線検査では長髪が写り込む場合があります。
また、その他の検査の妨げになる場合がありますので、髪は束ねた上で、頭の上や後ろでしっかりまとめてください。



ご来所時のお願い

- 専用の駐車場・駐輪場はございません。お車・二輪車でのご来所はご遠慮ください。
- お子様を連れてのご来所は、医療事故等の危険性があるため、固くお断りしております。

その他

- お薬手帳をお持ちの方は、検査の可否を判断するため、医師または看護師が確認する場合があります。念のためご持参ください。

健診の流れ

当日の流れは、下記の通りです。



1
受付

- ▶ 予約時間にご来所ください。予約時間の順番に受付を行います。
- お持ちいただいた検体容器、利用券等をお預かりいたします。
- 予約時間を大幅にずれる場合、お待ちいただく場合がございますのでご了承ください。



2
更衣

- ▶ 健診着をご用意しております。
- 金具の付いた下着、スポーツブラ・ブラトップ、およびアクセサリー・時計などの装飾品は外してください。
- 貴重品はロッカーに入れ、必ず鍵をかけて各自でお持ちください。



3
検査

- ▶ 各検査については、担当が順次ご案内いたします。
- ※コースによって検査項目が異なります。「受診のご案内（別紙）」をご確認ください。



4
診察

- ▶ 全ての検査終了後、おひとりずつ医師の診察がございます。
- ▶ ご質問、ご相談がありましたらお気軽にお尋ねください。



5
更衣

- ▶ お帰りの際は、貴重品等のお忘れ物にご注意ください。



6
会計

- ▶ 当日のお支払いは、**【現金】**のほか下記の方法もご利用いただけます。
- 【クレジットカード】**
VISA/MASTER/JCB/AMEX等（一括払いのみ）
- 【電子マネー】**
交通系IC/iD/Edy/WAON/nanaco（チャージ不可）
- 【コード決済】**
PayPay/楽天ペイ/d払い/auPAY/メルペイ
ゆうちょPay/Alipay/WeChatPay

人間ドック 2時間半〜3時間 (目安)

生活習慣病健診 2時間〜2時間半 (目安)

※当日の状況により、多少異なる場合もございます。

ご予約後

受診前日まで

受診当日

受診後

アクセス

ご受診後のお問い合わせについて

健診結果のご報告

健診結果報告書はスマートフォンからご確認ください。

「 NOBORI」アプリでできること

いつでもスマートフォン
から健診結果をチェック 

PDFを完備！
必要な時だけ紙面に印刷 

※健診コースによっては、NOBORIアプリで健診結果をご確認いただけない場合があります。
その場合は、紙の健診結果を発行いたします。

※スマートフォンをお持ちでない等、アプリで健診結果をご確認いただけない場合は、
Web問診時にその旨をご登録ください。紙の健診結果を発行いたします。

1. SMSの受信

健診結果が確定次第、ご本人様の携帯電話番号宛に、
ご案内SMS（ショートメッセージ）をお送りします。
※ご案内SMSは初回登録時のみ送信されます。



2. 本人確認・利用者登録

メッセージ内のURLをタップして登録画面に進み、
本人確認と利用者登録を行ってください。



3. アプリのインストール

詳しい登録手順

表示される画面に従ってアプリをインストールしてください。アプリにログイン後、
健診結果をご覧ください。

※健診結果が反映されるまでに、数時間
程度お時間がかかる場合がございます。

詳しい登録手順

[▶こちらから](#)

よくある質問

[▶こちらから](#)

注意事項

- 「2.本人確認・利用者登録」が完了してからアプリをインストールしてください。
- 健診結果は、フィーチャーフォン（ガラケー）からはご覧いただけません。
- 本人確認はSMSで行います。SMSが受信可能な端末でのみ登録が可能です。
- 2回目以降の受診時は、アプリ内の通知で、健診結果の配信をお知らせします。

フォローアップ外来

健康診断結果報告書・精密検査など
ご受診後のお問い合わせについては、
下記までご連絡ください。



TEL **0570-012-003**

【電話受付時間】9:00～16:30（月～土曜日・祝日）

アフターフォロー

健康診断をお受けになった後の再検査やご相談に応じています。

再検査・精密検査

検査結果に応じて再検査や精密検査を行います。

（保険診療にて実施いたします。受診日当日は、マイナ保険証もしくは
資格確認書をお持ちください。）

特定保健指導

特定健康診査の結果、対象となった方に対し
生活習慣病の予防を目的とした保健指導を
行います。

栄養相談

管理栄養士による栄養相談を無料で実施して
おります。生活習慣の改善にご活用ください。



アクセス情報をご確認ください

各施設の詳細な地図や、最寄駅からのアクセス動画は、
右記リンクからご覧いただけます。

迷わずお越しいただけるよう、分かり
やすい案内をご用意しています。

※施設によってはアクセス動画のご用意がない場合があります。



アクセス動画

アクセス情報

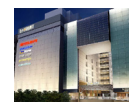
[>こちらから](#)

こちらの動画が
分かりやすく便利

■横浜 ▶P11 ■川崎・新宿 ▶P12 ■日本橋・渋谷 ▶P13 ■池袋・大宮 ▶P14

川崎エリア

川崎センター



川崎市川崎区日進町1-11
川崎ルフロン8F
・JR川崎駅「中央改札(南北)」より徒歩3分
・京急川崎駅「中央口」より徒歩5分

至 横浜

京浜急行「京急川崎」駅 経路



新宿エリア

レディース新宿 (女性専用)

新宿区西新宿2-7-1 新宿第一生命ビルディング26F
・JR新宿駅「西口改札」より徒歩9分
・都営地下鉄大江戸線「都庁前」駅「A7出口」より徒歩1分
・地下鉄丸の内線「西新宿」駅より徒歩3分

新宿西口センター

新宿区西新宿3-2-4 JRE西新宿デラズ7F・8F
・JR新宿駅「南口」より徒歩7分
・京王新線/都営新宿線新宿駅「新都心口改札」より徒歩3分
・都営大江戸線「都庁前」駅ご利用の場合は「A2出口」より
議事堂通りを甲州街道方面へお進みください

横浜エリア

横浜西口センター

横浜市西区北幸1-11-15
横浜STビル3F
・横浜駅「西口」より徒歩6分

レディース横浜 (女性専用)

横浜市西区北幸1-4-1
横浜天理ビル23F
・横浜駅「西口」より徒歩4分

横浜東口センター



横浜市神奈川区金港町6-20
善仁会金港町ビル
・横浜駅「きた東口A」出口より徒歩3分

ジョイナス B1F

横浜西口センター・レディース横浜をご利用の方は地下街をどうぞご利用ください。

横浜天理ビル B1F



ファーストプレイス横浜



横浜市西区高島2-7-1
ファーストプレイス横浜6F
・横浜駅「東口」より徒歩4分
・みなとみらい線・新高島駅「高島口」より徒歩3分

「きた東口」構内



「東口」B2F 構内



横浜ゲートタワー

横浜市西区高島1-2-5 横浜ゲートタワー 4F
・横浜駅「東口」より徒歩6分
・みなとみらい線・新高島駅「高島口」より徒歩1分

